Chez le jeune enfant, les difficultés d'alimentation, de sommeil et de comportements sont des motifs fréquents de questionnement parental et de demande d'aide auprès de l'ensemble des professionnels de l'action précoce et de l'accueil du jeune enfant. Ils sont confrontés à ces questionnements dans le cadre de l'accueil et du suivi d'enfants présentant un écart de la trajectoire développementale ou d'un handicap avéré. Tous ces troubles affectent la vie quotidienne de la famille.

Entendre les témoignages des familles nous permettra de mieux appréhender la réalité de leur vie quotidienne qui rime souvent avec difficultés d'endormissement, réveils nocturnes répétés, refus alimentaires ou sélectivité extrême, crises comportementales…Ces troubles se limitent rarement à des manifestations isolées : ils affectent profondément le quotidien de toute la sphère familiale et génèrent épuisement parental, inquiétude quant au développement de l'enfant et parfois un isolement social. L'impact émotionnel, organisationnel et relationnel sur les familles est majeur, et appelle des réponses professionnelles à la fois précoces, adaptées et soutenantes.

Les avancées scientifiques récentes en neurosciences et en psychologie du développement ont radicalement transformé notre compréhension du « trouble » chez le jeune enfant. Sommeil, alimentation, comportement ne sont plus vus comme des « entités isolées » mais pouvant s'expliquer par la compréhension du neurodéveloppement, de la dimension psychologique, du handicap, ou de la pathologie génétique sous-jacents.

Pour les professionnels des CAMSP, des PCO, ces questions représentent des enjeux cliniques et institutionnels importants. Elles interrogent les pratiques d'évaluation, les modalités d'accompagnement, ainsi que la coordination entre les différents intervenants autour de l'enfant et de sa famille.

Ces journées de formation visent ainsi à offrir un espace de réflexion, d'actualisation des connaissances et de partage d'expériences. L'accent sera mis sur une approche globale de l'enfant, en conduisant une démarche clinique (trouble du neurodéveloppement, pathologie somatique…), intégrant la dimension environnementale.

En renforçant les compétences des équipes à partir des témoignages et des observations des parents, des interventions des professionnels, ces journées visent à améliorer la qualité des accompagnements pluridisciplinaires proposés aux enfants, à soutenir les familles et les fratries dans leur quotidien.

...du **sommeil**, de l'**alimentation** et du **comportement** en action précoce : retentissements familiaux et enjeux pour les équipes

Journées de formation

19/20 novembre 2026

Espace Reuilly
21 rue Hénard
75012 Paris
+ Visio

ANECAMSP
Association Nationale des Equipes Contribuant à l'Action Médico Sociale Précoce
Reconnue d'utilité publique

Renseignements et inscriptions : https://anecamsp.org/ secretariat@anecamsp.org

Fil rouge tenu par Vincent LOCHMANN, consultant. *Chat* tenu par Dr Danielle MASSON, neuropédiatre

Jeudi 19 novembre – matin

Repérer et comprendre les interactions sommeil – alimentation - comportement - Troubles du Neuro-Développement.

9h00 : Café d'accueil des participants

9h15 : **Ouverture de la journée par Vincent GAILLOT,** Délégué interministériel par intérim, Délégation interministérielle pour les troubles du neurodéveloppement (DI-TND)
Introduction des Journées par Michèle BARON-QUILLÉVÉRÉ, présidente

9h30 : **Le quotidien familial sous tension. Table ronde**
Et si on osait dire les galères traversées…
Anthony TISON, papa de Noah, Awa COULIBALY, maman de Sékou et Mamby, Ramatoulaye SAKILIBA, maman d'Amadou, Hawa GORIBÉ, maman de Doundé et Amel BENHAMADI, maman d'Aylan
Temps d'échange

10h30 : Pause

10h45 : Découvrez en avant-première les nouveaux spots de la campagne Agir tôt !

10h50 : **L'importance des troubles du sommeil, de l'alimentation, du comportement dans les T.N.D. Données épidémiologiques et cliniques.** Dr Marie-Joëlle OREVE, Filière TND/ TSA-Pediated-Dipea, Service Universitaire de psychiatrie Infanto Juvénile, Centre hospitalier de Versailles

11h30 : **Explorer les difficultés du quotidien lors de la consultation en CAMSP**.
Dr Thibault BUTEL, pédiatre, CAMSP Paris 18ème, PCO-PDAP 92

12h15 : Temps d'échange

12h30 : Déjeuner

Jeudi 19 novembre – après-midi

Alimentation et Neuro-Développement

14h00 : **Difficultés alimentaires chez l'enfant présentant un TND : comprendre, prévenir et accompagner**. Dr Pauline ADNOT, pédiatre et coordinatrice du CRMR SPRATON, Hôpital Necker Enfants Malades APHP, et Aurélie ROYER, orthophoniste du CRMR SPRATON, Hôpital Necker Enfants Malades APHP.

14h45 : Temps d'échange

15h00 : Pause

Stratégies d'accompagnement en CAMSP. Analyse de situations cliniques et propositions thérapeutiques.

15h30 : **Modalités intensives pour traiter un trouble de l'oralité ou de l'alimentation.** Aurélie DA CUNHA, orthophoniste et Valérie LANDAIS, éducatrice de jeunes enfants, CAMSP Romans S/ Isère.

16h00 : **« La petite cantine »**. Nolwenn HOUSSAIS, orthophoniste, Claudine POGOSSIAN, psychologue, Isabelle BALCON, orthophoniste, CAMSP de Brest

16h30 : Temps d'échange

17h00 : Fin de la 1ère Journée de formation

Vendredi 20 novembre – matin

Troubles du comportement et Neuro-Développement

9h00 : **Un trouble du comportement chez le jeune enfant est-il un signe d'appel développemental, comportemental, comment le repérer, l'évaluer ?**
Dr Anita BEGGIATO, pédopsychiatre Hôpital Robert Debré APHP - PARIS.

9h45 : Temps d'échange

10h00 : Pause

10h15 : **L'importance de l'action environnementale dans les troubles du comportement : un projet co-construit avec la famille et les partenaires**. Agnès GIRARD, cheffe de service et Marion GOYET, ergothérapeute, CAMSP de Boulogne

10h45 : **La guidance parentale : une compétence pluridisciplinaire au service des familles.** Julie MAITRE, maman de Maxime, Frédérique AMSELLEM, psychologue (formatrice en guidance triple P), Maëlle ALLANORE, psychomotricienne et Estelle GARNIER, psychologue, CMP des Tourelles, Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent Hôpital Robert Debré

11h45 : Temps d'échange

12h00 : Déjeuner

Vendredi 21 novembre – après-midi

Sommeil de Neuro-Développement

14h00 : **Physiologie du sommeil de l'enfant et ses troubles chez l'enfants avec TND. Particularités de la sécrétion de mélatonine chez l'enfant avec TSA**. Dr Oriane KOLB, pédopsychiatre, Hôpitaux universitaires de Strasbourg

14h45 : Temps d'échange

15h00 : **Evaluation clinique en CAMSP, outils et grilles d'analyse.**
Vignette vidéo de présentation du cadre de la recherche sur les troubles du sommeil du jeune enfant. Dr Varoona BIZAOUI, médecin, CAMSP du CH Pontorson.
« Où est passé le marchand de sable ? » : Pertinence et faisabilité d'un dépistage précoce et systématique des troubles du sommeil au sein d'un CAMSP, Dr Vanessa CARFAGNINI, CH Pontorson & CAMSP. Coordinatrice du service hospitalier.

15h45 : Temps d'échange

16h00 : Conclusion

16h15 : Fin de la formation

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Délégation interministérielle
à la stratégie nationale pour les troubles
du neurodéveloppement : Autisme, Dys, Tdah, Tdi