troubles du sommeil, de l'alimentation et du comportement

en action précoce : retentissements familiaux et enjeux pour les équipes

Chez le jeune enfant, les difficultés d'alimentation, de sommeil et de comportements sont des motifs fréquents de questionnement parental et de demande d'aide auprès de l'ensemble des professionnels de l'action précoce et de l'accueil du jeune enfant. Ils sont confrontés à ces questionnements dans le cadre de l'accueil et du suivi d'enfants présentant un écart de la trajectoire développementale ou d'un handicap avéré. Tous ces troubles affectent la vie quotidienne de la famille.

Entendre les témoignages des familles nous permettra de mieux appréhender la réalité de leur vie quotidienne qui rime souvent avec difficultés d'endormissement, réveils nocturnes répétés, refus alimentaires ou sélectivité extrême, crises comportementales... Ces troubles se limitent rarement à des manifestations isolées : ils affectent profondément le quotidien de toute la sphère familiale et génèrent épuisement parental, inquiétude quant au développement de l'enfant et parfois un isolement social. L'impact émotionnel, organisationnel et relationnel sur les familles est majeur, et appelle des réponses professionnelles à la fois précoces, adaptées et soutenantes.

Les avancées scientifiques récentes en neurosciences et en psychologie du développement ont radicalement transformé notre compréhension du "trouble" chez le jeune enfant. Sommeil, alimentation, comportement ne sont plus vus comme des "entités isolées"mais pouvant s'expliquer par la compréhension du neurodéveloppement, de la dimension psychologique, du handicap, ou de la pathologie génétique sous-jacents.
Pour les professionnels des CAMSP, des PCO, ces questions représentent des enjeux cliniques et institutionnels importants. Elles interrogent les pratiques d'évaluation, les modalités d'accompagnement, ainsi que la coordination entre les différents intervenants autour de l'enfant et de sa famille.

Ces journées de formation visent ainsi à offrir un espace de réflexion, d'actualisation des connaissances et de partage d'expériences. L'accent sera mis sur une approche globale de l'enfant, en conduisant une démarche clinique (trouble du neurodéveloppement, pathologie somatique...), intégrant la dimension environnementale.

En renforçant les compétences des équipes à partir des témoignages et des observations des parents, des interventions des professionnels, ces journées visent à améliorer la qualité des accompagnements pluridisciplinaires proposés aux enfants, à soutenir les familles et les fratries dans leur quotidien.

ANECAMSP
Association Nationale des Equipes Contribuant à l'Action Médico Sociale Précoce

Renseignements et inscriptions

Secrétariat ANECAMSP
10, rue Erard - Esc. 5
75012 PARIS

Tél **01 43 42 09 10**
Mail **secretariat@anecamsp.org**
anecamsp.org



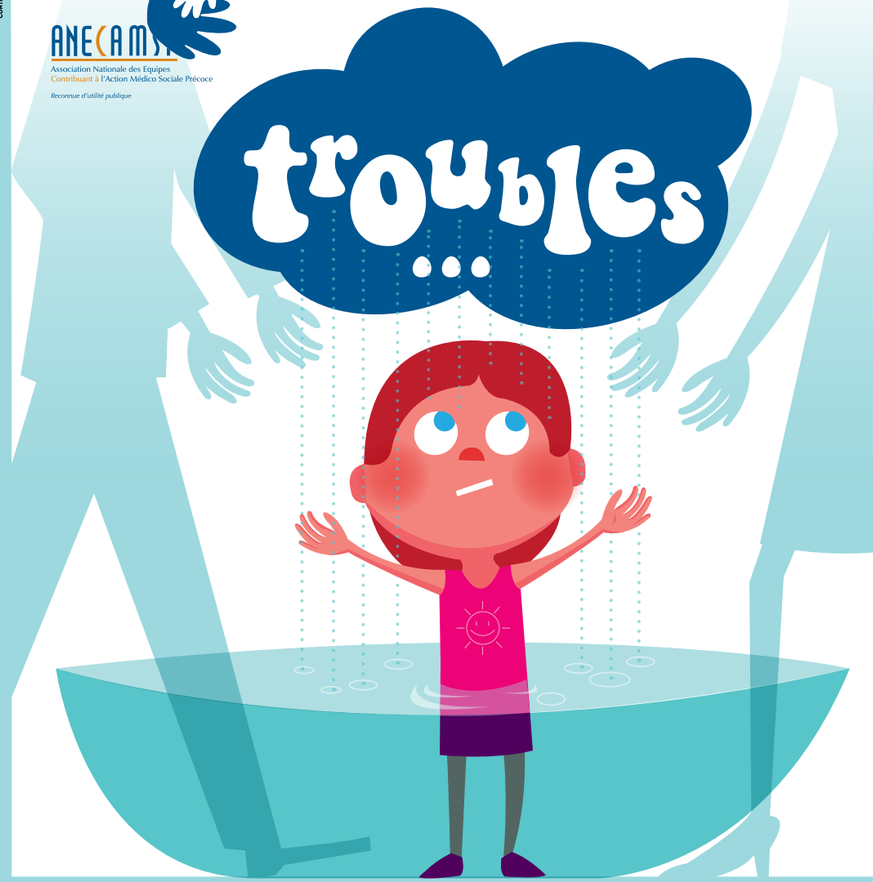
Espace Reuilly

Espace Reuilly
21 rue Hénard
75012 Paris

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement : Autisme, Dys, Tdah, Tdi

ANECAMSP
Association Nationale des Equipes Contribuant à l'Action Médico Sociale Précoce
Reconnue d'utilité publique



...du **sommeil**, de l'**alimentation** et du **comportement**
en action précoce : retentissements familiaux et enjeux pour les équipes

Journées de formation
19/20 novembre 2026
Espace Reuilly
21 rue Hénard
75012 Paris
+ Visio

JEUDI 19 NOVEMBRE

Matin

Repérer et comprendre les interactions sommeil, alimentation, comportement. Troubles du Neuro-Développement

9h00 **Café d'accueil des participants**

9h15 **Introduction des Journées**
. Michèle BARON-QUILLÉVÉRÉ

9h30 **Le quotidien familial sous tension**

Table ronde de parents
Et si on osait dire les galères traversées…
. Anthony TISON
. Awa COULIBALY
. Ramatoulaye SAKILIBA
. Hawa GORIBÉ
. Amel BENHAMADI
Temps d'échanges

10h30 Pause

10h45 **Découvrez en avant-première les nouveaux spots de la campagne Agir tôt !**

10h50 **L'importance des troubles du sommeil, de l'alimentation, du comportement dans les T.N.D. Données épidémiologiques et cliniques**
. *Dr* Marie-Joëlle OREVE

11h30 **Explorer les difficultés du quotidien lors de la consultation en CAMSP**
. *Dr* Thibault BUTEL

12h15 **Temps d'échanges**

12h30 Déjeuner

Après-midi

Alimentation et Neuro-Développement

14h00 **Difficultés alimentaires chez l'enfant présentant un TND : comprendre, prévenir et accompagner**
. *Dr* Pauline ADNOT
. Aurélie ROYER

14h45 **Temps d'échanges**

15h00 Pause

Stratégies d'accompagnement en CAMSP. Analyse de situations cliniques et propositions thérapeutiques

15h30 **Modalités intensives pour accompagner un trouble alimentaire pédiatrique**
. Aurélie DA CUNHA
. Valérie LANDAIS

16h00 **"La petite cantine"**
. Nolwenn HOUSSAIS,
. Isabelle BALCON

16h30 **Temps d'échanges**

17h00 **Fin de la 1ère Journée de formation**



VENDREDI 20 NOVEMBRE

Matin

Troubles du comportement et Neuro-Développement

9h00 **Ouverture de la journée**
. Vincent GAILLOT

9h15 **Un trouble du comportement chez le jeune enfant est-il un signe d'appel développemental, comportemental, comment le repérer, l'évaluer ?**
. *Dr* Anita BEGGIATO

10h00 **Temps d'échanges**

10h15 **L'importance de l'action environnementale dans les troubles du comportement : un projet co-construit avec la famille et les partenaires**
. Agnès GIRARD
. Marion GOYET

10h45 **Temps d'échanges**

10h55 Pause

11h10 **La guidance parentale : une compétence pluridisciplinaire au service des familles**
. Julie MAITRE
. Frédérique AMSELLEM
. Maëlle ALLANORE
. Estelle GARNIER

11h35 **Temps d'échanges**

11h45 **Alimentation, sommeil et comportements : l'expérience d'un SESSAD TRES PRECOCE dans une approche écologique et co-construite avec les familles**
. Nadège GLUHER
. Lucie VERCHERE

12h15 **Temps d'échanges**

12h30 Déjeuner

Après-midi

Sommeil de Neuro-Développement

14h00 **Physiologie du sommeil de l'enfant et ses troubles chez l'enfants avec TND**

Particularités de la sécrétion de mélatonine chez l'enfant avec TSA
. *Dr* Oriane KOLB

14h45 **Temps d'échanges**

15h00 **Evaluation clinique en CAMSP, outils et grilles d'analyse**

Vignette vidéo de présentation du cadre de la recherche sur les troubles du sommeil du jeune enfant
. *Dr* Varoona BIZAOUI

"Où est passé le marchand de sable ?" : Pertinence et faisabilité d'un dépistage précoce et systématique des troubles du sommeil au sein d'un CAMSP
. *Dr* Vanessa CARFAGNINI

15h45 **Temps d'échanges**

16h00 **Conclusion**

16h15 **Fin de la formation**

Fil rouge tenu par Vincent LOCHMANN, consultant

Chat tenu par Dr Danielle MASSON, neuropédiatre

Intervenants

- **Maëlle ALLANORE** *Psychomotricienne*
  CMP des Tourelles, service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent Hôpital Robert Debré- Paris
- **Frédérique AMSELLEM** *Psychologue*
  formatrice guidance triple P, CMP des Tourelles, service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent Hôpital Robert Debré - Paris
- *Dr* **Pauline ADNOT** *Pédiatre*
  Hôpital Necker - Paris
- **Isabelle BALCON** *Orthophoniste*
  CAMSP - Brest
- **Michèle BARON-QUILLEVERE**
  Présidente, ANECAMSP
- *Dr* **Anita BEGGIATO** *Pédopsychiatre*
  Hôpital Robert Debré APHP - Paris
- **Amel BENHAMADI**
  Maman d'Aylan
- *Dr* **Varoona BIZAOUI** *Médecin*
  CAMSP du CH - Pontorson
- *Dr* **Thibault BUTEL** *Pédopsychiatre*
  CAMSP - Paris 18
- *Dr* **Vanessa CARFARGNINI** *Coordinatrice*
  Service hospitalier - CAMSP du CH - Pontorson
- **Hawa COULIBALY** *Maman de Sekou et Mamby*
- **Aurélie DA CUNHA** *Orthophoniste*
  CAMSP - Romans S/Isère
- **Vincent GAILLOT**
  Délégué interministériel, Délégation interministérielle pour les troubles du neurodéveloppement (DI-TND)
- **Estelle GARNIER** *Psychologue*
  CMP des Tourelles, service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent Hôpital Robert Debré - Paris
- **Agnès GIRARD** *Cheffe de service*
  CAMSP - Boulogne
- **Nadège GLUHER** *Chef de service*
  SESSAD précoce - Nantes
- **Hawa GORIBE** *Maman de Doundé*
- **Marion GOYET** *Ergothérapeute*
  CAMSP - Boulogne
- **Nolwenn HOUSSAIS** *Orthophoniste*
  CAMSP - Brest
- *Dr* **Oriane KOLB** *Pédopsychiatre*
  Hôpitaux Universitaires - Strasbourg
- **Valérie LANDAIS** *Educatrice de Jeunes Enfants - CAMSP - Romans S/Isère*
- **Vincent LOCHMANN** *Journaliste, consultant*
- **Julie MAITRE** *Maman de Maxime*
- *Dr* **Danielle MASSON** *Chargée de missions ANECAMSP*
- *Dr* **Marie-Joëlle OREVE**
  Filière TND/ TSA-Pediated-Dipea, Service Universitaire de psychiatrie Infanto Juvénile, Centre hospitalier - Versailles
- **Aurélie ROYER** *Orthophoniste*
  Hôpital Necker - Paris
- **Ramatoulaye SAKILIBA** *Maman d'Amadou*
- **Anthony TISON** *Papa de Noah*
- **Lucie VERCHERE** *Éducatrice spécialisée*
  SESSAD précoce - Nantes

Renseignements & inscriptions
sur **anecamsp.org**
ou **secretariat@anecamsp.org**