



...du **sommeil**,
de l'**alimentation**
et du **comportement**
en action précoce :
retentissements familiaux
et enjeux pour les équipes

Journées de formation
19/20
novembre 2026
Espace Reuilly
21 rue Hénard
75012 Paris
+ Visio

troubles du sommeil, de l'alimentation et du comportement

en action précoce : retentissements familiaux
et enjeux pour les équipes

Chez le jeune enfant, les difficultés d'alimentation, de sommeil et de comportements sont des motifs fréquents de questionnement parental et de demande d'aide auprès de l'ensemble des professionnels de l'action précoce et de l'accueil du jeune enfant. Ils sont confrontés à ces questionnements dans le cadre de l'accueil et du suivi d'enfants présentant un écart de la trajectoire développementale ou d'un handicap avéré. Tous ces troubles affectent la vie quotidienne de la famille.

Entendre les témoignages des familles nous permettra de mieux appréhender la réalité de leur vie quotidienne qui rime souvent avec difficultés d'endormissement, réveils nocturnes répétés, refus alimentaires ou sélectivité extrême, crises comportementales... Ces troubles se limitent rarement à des manifestations isolées : ils affectent profondément le quotidien de toute la sphère familiale et génèrent épuisement parental, inquiétude quant au développement de l'enfant et parfois un isolement social. L'impact émotionnel, organisationnel et relationnel sur les familles est majeur, et appelle des réponses professionnelles à la fois précoces, adaptées et soutenantes.

Les avancées scientifiques récentes en neurosciences et en psychologie du développement ont radicalement transformé notre compréhension du "trouble" chez le jeune enfant. Sommeil, alimentation, comportement ne

sont plus vus comme des "entités isolées" mais pouvant s'expliquer par la compréhension du neurodéveloppement, de la dimension psychologique, du handicap, ou de la pathologie génétique sous-jacents.

Pour les professionnels des CAMSP, des PCO, ces questions représentent des enjeux cliniques et institutionnels importants. Elles interrogent les pratiques d'évaluation, les modalités d'accompagnement, ainsi que la coordination entre les différents intervenants autour de l'enfant et de sa famille.

Ces journées de formation visent ainsi à offrir un espace de réflexion, d'actualisation des connaissances et de partage d'expériences. L'accent sera mis sur une approche globale de l'enfant, en conduisant une démarche clinique (trouble du neurodéveloppement, pathologie somatique...), intégrant la dimension environnementale.

En renforçant les compétences des équipes à partir des témoignages et des observations des parents, des interventions des professionnels, ces journées visent à améliorer la qualité des accompagnements pluridisciplinaires proposés aux enfants, à soutenir les familles et les fratries dans leur quotidien.

JEUDI 19 NOVEMBRE

Matin

**Repérer et comprendre
les interactions sommeil,
alimentation, comportement.
Troubles du Neuro-Développement**

9h00 Café d'accueil des participants

9h15 Ouverture de la journée

. Vincent GAILLOT

Introduction des Journées

. Michèle BARON-QUILLÉVÉRÉ

9h30 Le quotidien familial sous tension

Table ronde de parents

Et si on osait dire les galères traversées...

. Anthony TISON, Awa COULIBALY,
Ramatoulaye SAKILIBA, Hawa GORIBÉ,
Amel BENHAMADI

Temps d'échanges

10h30 Pause

10h45 Découvrez en avant-première
les nouveaux spots de la campagne
Agir tôt !

10h50 L'importance des troubles
du sommeil, de l'alimentation,
du comportement dans les T.N.D.
Données épidémiologiques et cliniques

. Dr Marie-Joëlle OREVE

11h30 Explorer les difficultés du quotidien
lors de la consultation en CAMSP

. Dr Thibault BUTEL

12h15 Temps d'échanges

12h30 Déjeuner

Après-midi

Alimentation et Neuro-Développement

14h00 Difficultés alimentaires chez l'enfant
présentant un TND : comprendre, prévenir
et accompagner

. Dr Pauline ADNOT

14h45 Temps d'échanges

15h00 Pause

Stratégies d'accompagnement en CAMSP
Analyse de situations cliniques
et propositions thérapeutiques

15h30 Modalités intensives
pour accompagner un trouble alimentaire
pédiatrique

. Aurélie DA CUNHA, Valérie LANDAIS

16h00 "La petite cantine"

. Nolwenn HOUSSAIS, Claudine POGOSSIAN,
Isabelle BALCON

16h30 Temps d'échanges

17h00

Fin de la 1^{ère} Journée
de formation



Matin

Troubles du comportement et Neuro-Développement

9h00 Un trouble du comportement chez le jeune enfant est-il un signe d'appel développemental, comportemental, comment le repérer, l'évaluer ?
. Dr Anita BEGGIATO

9h45 Temps d'échanges

10h00 L'importance de l'action environnementale dans les troubles du comportement : un projet co-construit avec la famille et les partenaires
. Agnès GIRARD, Marion GOYET

10h30 Temps d'échanges

10h40 Pause

10h50 La guidance parentale : une compétence pluridisciplinaire au service des familles
. Julie MAITRE, Frédérique AMSELLEM, Maëlle ALLANORE, Estelle GARNIER

11h20 Temps d'échanges

11h30 Alimentation, sommeil et comportements : l'expérience d'un SESSAD TRES PRECOCE dans une approche écologique et co-construite avec les familles
. Nadège GLUHER, Lucie VERCHERE

12h00 Temps d'échanges

12h15 Déjeuner

Après-midi

Sommeil de Neuro-Développement

14h00 Physiologie du sommeil de l'enfant et ses troubles chez l'enfants avec TND

Particularités de la sécrétion de mélatonine chez l'enfant avec TSA
. Dr Oriane KOLB

14h45 Temps d'échanges

15h00 Evaluation clinique en CAMSP, outils et grilles d'analyse

Vignette vidéo de présentation du cadre de la recherche sur les troubles du sommeil du jeune enfant
. Dr Varoona BIZAOUI

"Où est passé le marchand de sable ?" : Pertinence et faisabilité d'un dépistage précoce et systématique des troubles du sommeil au sein d'un CAMSP
. Dr Vanessa CARFAGNINI

15h45 Temps d'échanges

16h00 Conclusion

16h15 Fin de la formation



Fil rouge tenu par Vincent LOCHMANN, consultant

Chat tenu par Dr Danielle MASSON, neuropédiatre

Intervenants

■ **Maëlle ALLANORE** *Psychomotricienne*

CMP des Tourelles, service de psychiatrie
de l'enfant et de l'adolescent
Hôpital Robert Debré - Paris

■ **Frédérique AMSELLEM** *Psychologue*

formatrice guidance triple P, CMP des Tourelles,
service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
Hôpital Robert Debré - Paris

■ **Dr Pauline ADNOT** *Pédiatre*

Hôpital Necker - Paris

■ **Isabelle BALCON** *Orthophoniste*

CAMSP - Brest

■ **Michèle BARON-QUILLEVERE**

Présidente, ANECAMSP

■ **Dr Anita BEGGIATO** *Pédopsychiatre*

Hôpital Robert Debré APHP - Paris

■ **Amel BENHAMADI**

Maman d'Aylan

■ **Dr Varoona BIZAOUI** *Médecin*

CAMSP du CH - Pontorson

■ **Dr Thibault BUTEL** *Pédopsychiatre*

CAMSP - Paris 18

■ **Dr Vanessa CARFARGNINI** *Coordinatrice*

Service hospitalier - CAMSP du CH - Pontorson

■ **Hawa COULIBALY** *Maman de Sekou et Mamby*

■ **Aurélie DA CUNHA** *Orthophoniste*

CAMSP - Romans S/Isère

■ **Vincent GAILLOT**

Délégué interministériel, Délégation interministérielle
pour les troubles du neurodéveloppement (DI-TND)

■ **Estelle GARNIER** *Psychologue*

CMP des Tourelles, service de psychiatrie
de l'enfant et de l'adolescent
Hôpital Robert Debré - Paris

■ **Agnès GIRARD** *Cheffe de service*

CAMSP - Boulogne

■ **Nadège GLUHER** *Chef de service*

SESSAD précoce - Nantes

■ **Hawa GORIBE** *Maman de Doundé*

■ **Marion GOYET** *Ergothérapeute*

CAMSP - Boulogne

■ **Nolwenn HOUSSAIS** *Orthophoniste*

CAMSP - Brest

■ **Dr Oriane KOLB** *Pédopsychiatre*

Hôpitaux Universitaires - Strasbourg

■ **Valérie LANDAIS** *Educatrice*

de Jeunes Enfants - CAMSP - Romans S/Isère

■ **Vincent LOCHMANN** *Journaliste, consultant*

■ **Julie MAITRE** *Maman de Maxime*

■ **Dr Danielle MASSON** *Chargée de missions*

ANECAMSP

■ **Dr Marie-Joëlle OREVE**

Filière TND/ TSA-Pédiatée-Diapa,
Service Universitaire de psychiatrie Infanto Juvenile,
Centre hospitalier - Versailles

■ **Claudine POGOSSIAN** *Psychologue*

CAMSP - Brest

■ **Aurélie ROYER** *Orthophoniste*

Hôpital Necker - Paris

■ **Ramatoulaye SAKILIBA** *Maman d'Amadou*

■ **Anthony TISON** *Papa de Noah*

■ **Lucie VERCHERE** *Éducatrice spécialisée*

SESSAD précoce - Nantes

**Renseignements
& inscriptions**

sur anecamsp.org

ou secretariat@anecamsp.org

Renseignements et inscriptions



Secrétariat ANECAMSP

10, rue Erard - Esc. 5
 75012 PARIS

Tél 01 43 42 09 10

Mail secretariat@anecamsp.org

anecamsp.org



Espace Reuilly

Espace Reuilly
 21 rue Hénard
 75012 Paris



GOUVERNEMENT

Liberté
 Égalité
 Fraternité

Délégation interministérielle
 à la stratégie nationale pour les troubles
 du neurodéveloppement : Autisme, Dys, Tdah, Tdi